



# CONFÉRENCE



## COMMENT PRÉSERVER SON ÉNERGIE ET SURMONTER LE STRESS AU QUOTIDIEN

Attachée à la perception holistique de la santé, Isabel Villalba - Naturopathe - vous accompagne dans une démarche de prévention et de recherche d'un équilibre de la santé et du bien-être.  
Plus d'infos sur son site : [www.isabelvillalba.fr](http://www.isabelvillalba.fr)

Rendez-vous le  
**Jeudi 19 Septembre**

**18h30** Séance découverte  
Bol d'Air Jacquier  
**19h** Début de la conférence

Salle du Foyer communal  
Bonson 06830  
Information au :  
**04 93 08 58 39**

